

2018-2019

DIU de Médecine du Sommeil Appliquée à la Gériatrie

Université Paris Sud & Université Lyon 1

Directeurs d'Enseignement : Dr. F. ONEN, Pr. B. FALISSARD / Dr. S.H. ONEN, Pr. M. BONNEFOY

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

1) Dispenser une formation actualisée et pratique sur les spécificités épidémiologiques, diagnostiques et thérapeutiques des pathologies du sommeil et d'en réduire la morbi-mortalité. Les données de la littérature, et les recommandations des sociétés savantes seront revues et analysées en fonction du facteur âge. 2) Permettre, à la fin de la formation, l'élaboration et la mise en œuvre d'une stratégie d'évaluation et de prise en charge du malade qui présente différents troubles du sommeil dans un contexte de polyopathie et de polymédication. 3) Mettre en valeur la prise en charge nécessairement pluridisciplinaire de ces malades complexes. 4) Développer des compétences croisées entre la Médecine du Sommeil, la Gériatrie, la Pneumologie, la Cardiologie, l'ORL, l'Anesthésie, l'Endocrinologie, la Médecine Interne, la Psychiatrie et la Neurologie, pour des grands enjeux de santé publique. 5) Stimuler l'émergence de nouveaux axes de recherche.

PUBLIC : Sont autorisés à s'inscrire (sans distinction de nationalité) après examen du dossier par le responsable pédagogique, les Médecins, Pharmaciens, Dentistes, AFS et AFSA en cours de formation et Chercheurs titulaires d'un Master 2 et ou d'une formation sur le sommeil (après examen du dossier).

DUREE DE L'ENSEIGNEMENT : Un an, de novembre 2018 à mars 2019. L'enseignement se déroule le jeudi et le vendredi une fois par mois (journée entière) à l'Hôpital Bichat, APHP, Paris.

PROGRAMME* Liste non exhaustive:

Module 1 : Physiologie du sommeil / Explorations fonctionnelles / Evaluations gériatriques

Novembre 2018, Les explorations fonctionnelles du sommeil (EEG, polysomnographie, polygraphie ventilatoire, oxymétrie). Neurobiologie des états de veille et de sommeil. Sommeil physiologique et son évolution au cours de la vie. Effets de la lumière sur les rythmes circadiens. Structures de gériatrie et aides à domicile. Evaluation gériatrique multidisciplinaire. Outils d'évaluation du sommeil validés chez l'adulte jeune et chez le sujet âgé. Discussion des cas cliniques complexes.

Module 2 : Méthodologie / Epidémiologie générale / Ethique

Décembre 2018, Démographie du vieillissement. Longévité et sommeil. Ethique en médecine du sommeil. Introduction à la méthodologie. Etudes de morbi-mortalité, application avec le facteur âge. Méthodologie et mise en route d'une étude épidémiologique. Méthodologie des essais cliniques. Sommeil dans les échelles de la qualité de vie. Méthodologies pour projets de mémoire.

Module 3 : Pathologies respiratoires liées au sommeil / Complications cardiovasculaires

Janvier 2019, Particularités cliniques et thérapeutiques du SAHS selon les âges. Hypoxie intermittente. Syndromes gériatriques et SAHS. Apnées centrales et insuffisance cardiaque. La place des explorations fonctionnelles cardiaques dans le SAHS. Imagerie cérébrale et SAHS. EFR, ses indications et son interprétation chez le sujet âgé. Syndrome d'hypoventilation alvéolaire-obésité. BPCO et SAHS. Diabète et SAHS. Techniques de VNI appliquée au SAHS / Atelier. Traitement par orthèses d'avancement mandibulaires. Discussion des cas cliniques complexes.

Module 4 : Dyssomnies / Affections neurodégénératives / Psychiatrie / Pharmacologie

Février 2019, Insomnies (épidémiologie, classifications). Traitements non pharmacologiques et pharmacologiques des insomnies. Somnolence excessive et hypersomnies. Dépression, anxiété et sommeil. Syndrome de jambes sans repos et mouvements périodiques des membres. Mémoire et sommeil. Maladie d'Alzheimer et autres maladies neurodégénératives et modifications du rythme V/S. Troubles du comportement en sommeil paradoxal. Discussion des cas cliniques complexes.

Module 5 : Affections médicales et Sommeil

Mars 2019, Prise en charge des troubles du sommeil en institution gériatrique. Anesthésie et sommeil. Épilepsie et sommeil. Troubles cognitifs et SAHS. Fragilité et sommeil. Nutrition et sommeil. AVC et sommeil. Pathologies cardiaques et sommeil. Pathologies oculaires et sommeil. Douleur et sommeil. Chutes et sommeil. Discussion des cas cliniques complexes.

VALIDATION : Présence aux enseignements, stage pratique, soutenance d'un mémoire et examen oral sont nécessaires à la validation.

SELECTION DES CANDIDATS : Lettre de motivation et CV à adresser :

Pour les demandes d'inscriptions à Paris, envoyer une lettre de motivation et un CV au Dr. F. ONEN, Service de Médecine Gériatrique, Hôpital Bichat, APHP, 46, rue Henri Huchard 750018 Paris.

Email : fannie.onen@aphp.fr

Inscription Universitaire : M. Mallet de Chauny, Département de FMC, Faculté de Médecine Paris-Sud

Tél : 01.49.59.66.15 ou 66.19 - Fax : 01.49.59.66.17 - Email : jean-christophe.mallet-de-chauny@u-psud.fr