

Praktische informatie

De cursus vindt plaats in de auditoria van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen en in het slaapcentrum UZA. De cursus zal beperkt worden tot 50 à 60 deelnemers. Aanmeldingen zullen aanvaard worden op basis van "eerst betaald, eerst bediend". U zult bevestiging ontvangen per e-mail.

Op basis van een geschreven afmelding zal terugbetaling van de kosten worden verricht, tot 4 weken voor de cursus. Na deze datum zullen geen kosten meer worden terugbetaald.

De deelnemers ontvangen een uitvoerige syllabus.

Inschrijving via volgende link:

www.uza.be/slaapcursus-laboranten-deel2

Betalingswijze

Laboranten: € 910
door middel van bankoverschrijving
Bankrekening: 001-0893155-55

Onder vermelding van:
"21PML06 slaaplabo" + uw naam

Bank

Fortis Bank
IBAN: BE 31 0010-8931 5555
Swift code (BIC): GEBABEBB

Voor meer informatie:

www.uza.be/agenda

Universitair Ziekenhuis Antwerpen

Wilrijkstraat 10 - B-2650 Edegem
T +32 (0)3 821 38 00
Slaapcursus@uza.be

Programma

Donderdag 19 maart 2020

Ochtend

- Slaap/Waak-ritmestoornissen
- Slaap tijdens de levensloop
- Slaap en epilepsie
- Insomnie door medische en psychiatrische ziekten

Namiddag

- Aanpassen MRA: hoe gaan we te werk ?
- Narcolepsie
- Capnografie tijdens de slaap: praktische toepassing
- Hoe organiseren we de zorg rond slaapapneu ?

Werkgroepen:

- Slaap en epilepsie
- Scoren van arousals en leg movements in het slaaplabo
- MSLT en MWT
- Luchtbevochtiging
- Behandeling SAS

Programma

Vrijdag 20 maart 2020

Ochtend

- OSA: het patiëntenperspectief
- Slaapendoscopie (DISE) bij volwassenen
- Nieuwe sensoren en "registratie"technieken
- Operatieve risico's en narcose bij slaapapneu
- Arousals: (patho)fysiologie

Namiddag

- Neuromusculaire aandoeningen: waarom slaaponderzoek ?
- Lifestyle bij OSAS
- Detectietechnieken voor arousals

Werkgroepen:

Idem als donderdag

Zaterdag 21 maart 2020

Ochtend

- Beademingstechnieken bij slaapapneu andere dan CPAP
- Slaapapneu bij kinderen
- Waarde van computer geassisteerde slaapscoreing
- Parasomnieën
- Slaapmedicatie
- Slaaphygiëne: praktische vuistregels

Open discussie met expert panel

Slaapcursus der Lage Landen

deel 2 voor laboranten

19-20-21 maart 2020

Antwerpen

Doelgroep

Reeds voor het 13^e jaar op rij organiseren wij de Slaapcursus der Lage Landen.

De cursus richt zich uitsluitend op laboranten (OSAS-verpleegkundigen, longfunctie-analisten, KNF-laboranten,...) die zich willen bekwamen in de slaap en in het bijzonder in de evaluatie van ademhalingsstoornissen tijdens de slaap. Na deel 1 waarin veel aandacht gaat naar de fysiologie en pathofysiologie van slaapapneu, komt de nadruk in deel 2 meer te liggen op slaap in de breedste zin van het woord, naast een aantal respiratoire topics die niet eerder aan bod kwamen. Deze beide cursusdelen vormen samen een tweeluik waarin het volledige spectrum aan slaapstoornissen en andere relevante topics aan bod komt. Het geheel is doorspekt met workshops zowel gericht op diagnostiek als op behandeling. Deelnemers zullen nadien met meer kennis en inzicht een polysomnografie beoordelen en de verschillende behandelingsmodaliteiten toepassen. Deel 1 voor laboranten zal terug worden georganiseerd op 11-12-13 maart 2021.



Onderwerpen

- Fundamentele aspecten van slaap: slaap/waakritmestoornissen, arousals
- Geavanceerde meettechnieken: slaapendoscopie, arousaldetectie, capnografie
- Neurologische aandoeningen tijdens de slaap: epilepsie, parasomnieën, narcolepsie
- Insomnie: medicamenteuze en niet-medicamenteuze behandeling
- Praktische onderwerpen: Scores van arousals en leg movements, MSLT-MWT, luchtbevochtiging, behandeling SAS

Opzet

- Theoretisch: lezingen
- Praktisch: registraties, casuïstiek, demonstraties
- Werkgroepen, vrije discussies, meet the experts, ...

Op het einde van de cursus zullen de deelnemers in staat zijn om:

- Polysomnografie meer verfijnd te analyseren en te interpreteren
- Behandelingen anders dan CPAP toe te passen bij OSA en hypoventilatie
- Slaap met een bredere bril te bekijken
- Met meer kennis in discussie te treden met de leden van het slaapteam



Organiserend comité

Namens Universitair Ziekenhuis Antwerpen:

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Namens Sectie Ademhalingsstoornissen tijdens de Slaap (SAS) NVALT:

Reindert van Steenwijk (Amsterdam, Nederland), SAS

Michiel Eijsvogel (Enschede, Nederland), SAS

Monique Klaaver (Rotterdam, Nederland),

voorzitter SAS

Jeryll Asin (Breda, Nederland), secretaris SAS

Peter Wijkstra (Groningen, Nederland), wetenschap-

pelijk secretaris SAS

Docenten

Jeryll Asin (Breda, Nederland)

Marc Braem (Antwerpen, België)

Wilfried De Backer (Antwerpen, België)

Ilse De Volder (Antwerpen, België)

Al de Weerd (Zwolle, Nederland)

Katja De Winter (Antwerpen, België)

Michiel Eijsvogel (Enschede, Nederland)

Marijke Gordijn (Groningen, Nederland)

Christina Haesendonckx (Antwerpen, België)

Sabine Maes (Antwerpen, België)

Dirk Pevernagie (Gent, België)

Ann Van Gastel (Antwerpen, België)

Jan Van Gulck (Antwerpen, België)

Piet-Heijn van Mechelen (NVSAP, Nederland)

Reindert van Steenwijk (Amsterdam, Nederland)

Olivier Vanderveken (Antwerpen, België)

Johan Verbraecken (Antwerpen, België)

Stijn Verhulst (Antwerpen, België)

Marc Willemen (Antwerpen, België)

Antwerpen - uw gaststad

Antwerpen is de tweede grootste stad van België en heeft de tweede grootste haven in Europa (na Rotterdam). Antwerpen is een bruisende stad met talrijke architecturale hoogtepunten, meestal daterend uit de 16^e (de gouden eeuw voor Antwerpen) en de 17^e Eeuw. Antwerpen leeft niet enkel in het verleden, maar heeft ondertussen een plaats verworven tussen de modeste- den van de wereld, dankzij de inspanningen van een aantal jonge Vlaamse modeontwerpers. Bezoek het modegebied van Antwerpen in de buurt van de winkel- straat de Meir. Antwerpen heeft zoveel verschillende facetten dat het een tijd duurt om deze te doorgronden.

Hotel informatie

Zowel in het centrum van de stad als aan de rand bevinden zich talrijke hotels naar ieders budget.

Crowne Plaza Hotel****

is het leidende hotel zowel voor toeristen als voor zakenmensen met een centrale ligging en een uitstekende service. Het [Ramada Plaza Hotel****](#) behoort eveneens tot deze categorie.

Hotel De Basiliek** en Hotel Ter Elst****

zijn verzorgde hotels, centraal gelegen in Edegem, aan de rand van Antwerpen, met uitgebreide parking- faciliteiten.

[Hotel Drie Eiken](#) is eveneens gelegen in Edegem, en bevindt zich op het terrein van het Universitair Ziekenhuis. Op 5 minuten wandelafstand ben je op de cursuslocatie.

Overige hotelinformatie kan gevonden worden op de website van "Toerisme Antwerpen". www.visitantwerp.be

Reservatie

Noteer dat de overnachting niet is inbegrepen in het registratiebedrag. Deelnemers die een overnachting wensen, nemen zelf contact op met de betreffende hotels.

Rechtstreekse verbinding met openbaar vervoer naar cursuslocatie:

- Crowne Plaza Hotel

Gerard Legrellelaan 10, 2020 Antwerpen

T +32 (0)3 259 75 40

web.antwerp@ichotelsgroup.com

www.crowne-plaza.be

- Ramada Plaza Hotel,

Desguinlei 94, 2018 Antwerpen

Tel: +32-3-244 82 81

www.ramadaplaza-antwerp.com

- Hotel De Basiliek

Trooststraat 22, 2650 Edegem

T +32 (0)3 457 00 16 - Fax +32 (0)3 458 23 70

Hotel@debasiliek.be

www.debasiliek.be

- Hotel Drie Eiken

Drie Eikenstraat 655, 2650 Edegem,

T +32 3 821 12 11.

info@drie-eiken.com

(bus 17 vanaf Centraal Station).

Enkel te kiezen indien u met de wagen komt:

- Hotel Ter Elst

Terelststraat 310

2650 Edegem

T +32 (0)3 450 90 00

info@terelst.be

www.terelst.be

