

I-BRAIN

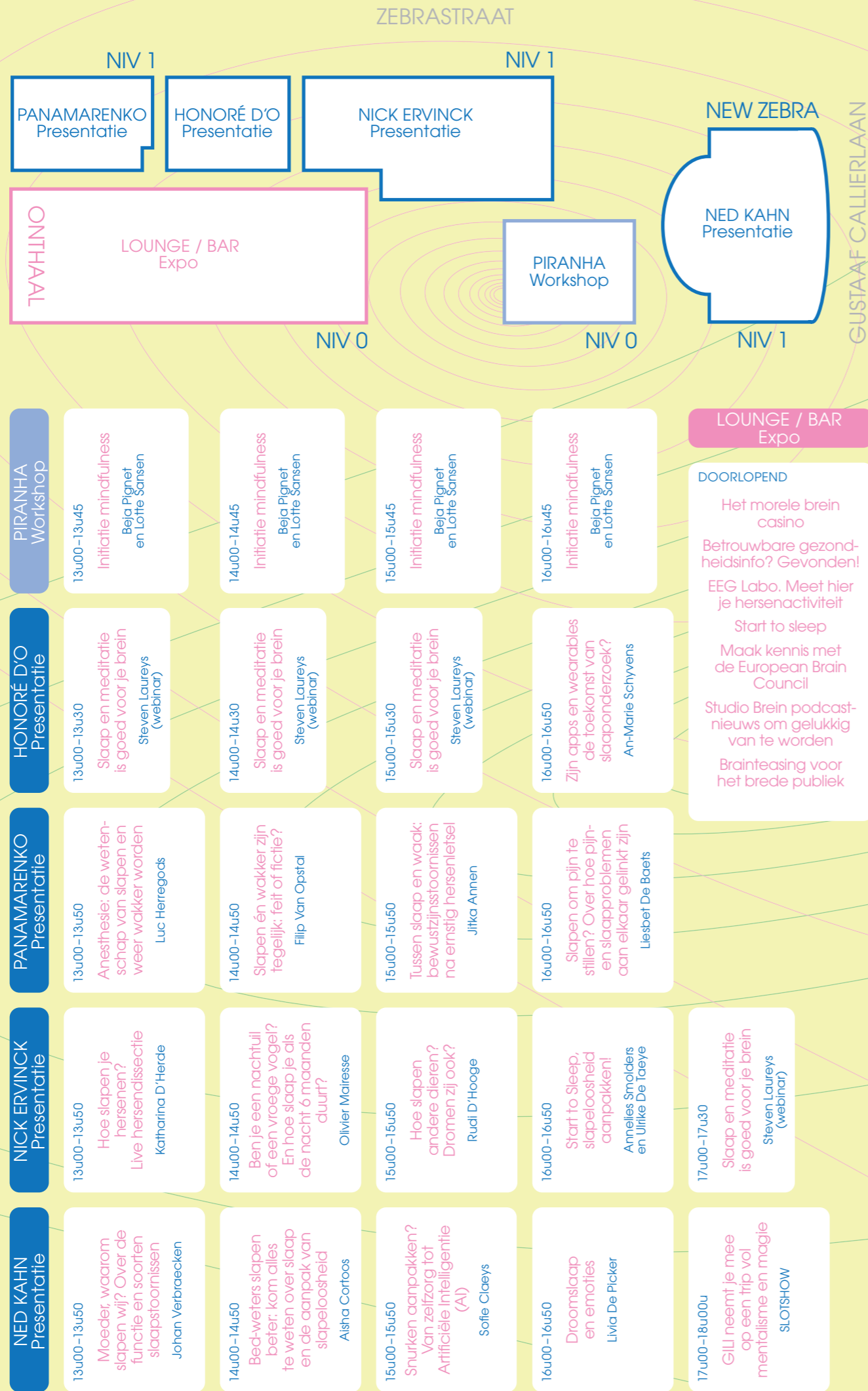
Wetenschapsfestival
over hersenen



Tussen DROOM en DAAD



26.11.23
Programma



I-BRAIN

Wetenschapsfestival over hersenen

Tussen DROOM en DAAD

Slaap is essentieel, maar 1 op 3 Belgen slaapt niet goed. Waarom? En wat gebeurt er in ons brein tijdens de nacht? Of als slapen gewoonweg niet lukt?

Ontdek alles over de magie en het mysterie van slaap op het I-Brain tussen droom en daad festival. Leer over slaaponderzoek, krijg tips tegen slapeloosheid en verken het fascinerende landschap van onze dromen.

Droom groot en slaap beter met I-Brain!

DOELSTELLINGEN

1. Het onderzoek dat aan de Vlaamse en Nederlandse universiteiten gebeurt rond 'hersenen en slaap' naar een breed publiek communiceren.
2. Het onderzoek linken aan de maatschappelijke realiteit en het stimuleren van een maatschappelijk debat over het thema.
3. De beeldvorming en stigmatisering rond hersenaandoeningen nuanceren op basis van wetenschappelijk gefundeerde informatie.

Zondag 26 NOV 2023
12u30u – 18u
Zebrastraat 32, Gent

I-Brain is een initiatief van www.breinvijzer.be

PRESENTATIE

NED KAHN / NICK ERVINCK / PANAMARENKO / HONORÉ D'O

Moeder, waarom slapen wij? Over de functie en soorten slaapstoornissen

Johan Verbraecken
NED KAHN 13:00 - 13:50

Slapen doen we allemaal. Een goede slaap is dé voorwaarde voor een nieuwe dag vol energie en succes. Hoe die slaap precies tot stand komt is een fascinerend proces dat gereguleerd wordt in functie van de voorbije slaap-waak periode. Het is goed even stil te staan bij wat slaap precies voor ons betekent. Prof. Dr. Johan Verbraecken geeft tijdens deze presentatie ook een bondig overzicht van de verschillende soorten slaapstoornissen.

Bed-weters slapen beter: kom alles te weten over slaap en de aanpak van slapeloosheid

Aisha Cortoos
NED KAHN 14:00 - 14:50

Slapeloosheid is een veelvoorkomend probleem. Iedereen heeft weleens een slechte nacht, maar hoe komt dat nu? Veel mensen merken dat stress een impact heeft op slaap, maar waarom is dat? En hoe zit dat nu met onze biologische klok? En wat werkt er nu echt bij de aanpak van slapeloosheid? Op deze en meer vragen krijg je een antwoord. Op het einde ga je naar huis als een echte bed-weter met praktische adviezen om meteen aan de slag te gaan

Snurken aanpakken? Van zelfzorg tot Artificiële Intelligentie (AI)

Sofie Claeys
NED KAHN 15:00 - 15:50

Met de huidige technologische vooruitgang en chirurgische procedures kunnen we de problematiek van snurken en slaapapneu tegenwoordig nauwkeurig diagnosticeren en behandelen. Maar is dit de meest kostenefficiënte aanpak? Wat als we preventie, thusevaluatie en zelfzorg combineren? Kunnen we ook een betere patiëntervaring bieden?

En welke rol speelt Artificial Intelligence (AI) in deze evolutie naar efficiëntere zorg? In deze presentatie duikt Prof. Dr. Sofie Claeys met ons dieper in de mogelijkheden en de toekomst van de zorg rondom slaapapneu en snurken.

Droomslaap en emoties

Livia De Picker
NED KAHN 16:00 - 16:50

Van huisdieren tot baby's en volwassenen: allemaal dromen we 's nachts - ook al herinneren we onze dromen de volgende ochtend niet altijd. Heel lang bleef het nut van dromen een mysterie voor wetenschappers. Uit recent onderzoek blijkt echter dat de dromen en nachtmerries die plaatsvinden tijdens onze REM-slaapfase een heel belangrijke functie hebben: ze helpen ons emotionele en spanningsvolle ervaringen van overdag te verwerken. Mensen met slapeloosheid, angst, depressie en trauma hebben een rusteloze REM-slaap, die voorkomt dat hun emotionele ervaringen goed verwerkt worden. Psychiater en onderzoeker Prof. Dr. Livia De Picker legt uit hoe dromen werken, en wat er gebeurt wanneer de droomslaap ontregeld raakt.

GILI neemt je mee op een trip vol mentalisme en magie

SLOTSHOW
NED KAHN 17:00 - 18:00

Mentalisme, humor, wetenschap, illusionisme, buikspreek, ... maar ook fijne leugens en eerlijk boerenbedrog: wie al eens naar comedian-mentalists Gili is gaan kijken, weet dat deze man niet voor één stiel te vangen is. Zijn shows zijn als het ware een symfonie van al deze elementen, en het publiek laat zich met plezier meeslepen. Naar goede gewoonte wordt hier en daar ook een tip van de sluier gelicht, maar hou het stil. Eén ding hebben alle acts gemeen, op het einde denk je altijd: "Raar, hè?!"

Hoe slapen je hersenen? Live hersendissectie

Katharina D'Herde
NICK ERVINCK 13:00 - 13:50

Duik met Prof. Dr. Katharina D'Herde in een fascinerende, educatieve reis tijdens deze live dissectie! Ontdek de geheimen van de menselijke hersenen en hoe deze onze slaap-waakcyclus beïnvloeden. Wat gaan we ontdekken?
Hersenstam: de brug tussen hersenen en lichaam, cruciaal voor onze slaapregulatie.
Hypothalamus: het centrum van slaap en waakzaamheid.
Thalamus: de schakelaar tussen bewuste alertheid en de droomwereld.
Bovendien lichten we toe hoe externe factoren, zoals licht, invloed hebben op onze slaapcyclus. Ooit afgevraagd welke delen van de hersenen ons doen dromen en actief zijn tijdens de REM-slaap? Bereid je voor op verrassende inzichten!

Ben je een nachtuil of een vroeg vogel? En wat als de nacht 6 maanden duurt?

Olivier Mairesse
NICK ERVINCK 14:00 - 14:50

Het chronotype verwijst naar het natuurlijke gedrag van een individu in relatie tot slaap en waakzaamheid over 24u. Mensen worden vaak gecategoriseerd in twee hoofdtypen: ochtendmensen (of "leeuweriken"), avondmensen (of "uilen") of iets daartussen. Ochtendmensen hebben de neiging om vroeg wakker te worden en actief te zijn in de ochtenduren, terwijl avondmensen vaak later wakker worden en actief zijn in de avond- en nachturen. Maar er is misschien meer? Kan je dan ook van chronotype veranderen en wat heeft dit te maken met astronauten? In deze uiteenzetting heeft Prof. Olivier Mairesse het ook over interindividuele verschillen, over flexibiliteit, slapen in Antarctica en we sturen jullie richting Mars!

Hoe slapen andere dieren? Dromen zij ook?

Rudi D'Hooge
NICK ERVINCK 15:00 - 15:50

Waarom valt een vogel niet uit de boom als hij slaapt? Van een powernap tot een 8 maanden durende winterslaap, slapen doen we allemaal, of niet? Sommige dieren slapen op een wel heel aparte manier. Zo hebben slakken geen slaapcyclus van 24h zoals wij, maar ze kunnen zelfs 2-3 dagen non stop actief zijn, en indien het moet, ook in een winterslaap gaan tot wel 3 jaar! Hoe bizar is dat? Wist je dat otters in groep op hun rug slapen, terwijl ze elkaars handen vasthouden? En hoe zit het nu met planten, slapen zij ook? En wat met dromen, doen dieren dat ook? Evolutionair gezien is slaap ook erg bijzonder, want dat maakt ons, en alle dieren natuurlijk, erg kwetsbaar. Hoe valt dit te verklaren? Duik met Prof. Rudi D'Hooge mee in de wondere wereld van dierendromenland!

Start to sleep, slapeloosheid aanpakken!

Annelies Smolders en Ulrike de Taeye
NICK ERVINCK 16:00 - 16:50

Kun jij soms ook maar moeilijk in slaap vallen? Je bent niet alleen! Gelukkig zijn er methoden zoals ACT, cgt-i en tips uit de wereld van chronobiologie die je kunnen helpen. Deze technieken zijn uitgebreid onderzocht en hebben hun nut al bewezen. Van het verbeteren van je slaapgewoontes tot het kalmeren van je gedachten en het accepteren van je nachtelijke uitdagingen: er is voor elk wat wils. Maar let op, niet alles wat je over slaap hoort, is waar. Daarom duiken we samen in de echte feiten en ontkrachten we enkele slaapmythes. Ben je klaar om te leren over de geheimen van een goede nachtrust? Kom dan alles ontdekken over de wetenschap achter slapen en de juiste slaapinstelling!

Slaap en meditatie is goed voor je brein

Steven Laureys

HONORÉ D'O 13:00 – 13:30, 14:00 – 14:30, 15:00 – 15:30
NICK ERVINCK 17:00 – 17:30

De slaap is wellicht de spannendste fase waarin ons brein zich kan bevinden. Maar waarom slapen we? En wellicht nog belangrijker: waarom slagen we er soms niét in te slapen? Duik met topdokter Prof. Steven Laureys in het slapende brein en begrijp waarom een goede nachtrust zo belangrijk is. En ook: hoe jijzelf aan een betere, diepere slaap kunt werken, onder meer door meditatie! Over het fenomeen slaap wordt al duizenden jaren gespeculeerd, maar dankzij hypermoderne scantechnieken kunnen we tegenwoordig de hersenen ook tijdens de slaap onderzoeken. Die inzichten leren ons ontzettend veel bij over de verschillende soorten slaap én over slaapproblemen. *Deze presentatie is in de vorm van een webinar - exclusief te zien tijdens het festival.*

Anesthesie: de wetenschap van slapen en weer wakker worden

Luc Herregods

PANAMARENKO 13:00 – 13:50

Duik in de wereld van anesthesie: de sluimerende wetenschap achter operaties. “Straks brengen we je onder narcose”, zegt de anesthesist, maar wat betekent dat eigenlijk? Is het écht slapen? En hoe zorgt men ervoor dat je tijdens de operatie geen pijn voelt of niet ontwaakt? Ontdek hoe specialisten je veilig door dit proces leiden, van het begin tot het ontwaken. Verrijk je kennis en ontrafel de mysteries van deze fascinerende medische praktijk.

Slapen én wakker zijn tegelijk: feit of fictie?

Filip Van Opstal

PANAMARENKO 14:00 – 14:50

Heb je je ooit afgevraagd of je tegelijkertijd kunt slapen én wakker zijn? In de wonderlijke wereld van onze hersenen is dit mogelijk! In het dierenrijk zijn er dieren, zoals dolfijnen, die met één oog open slapen, letterlijk. Een helft van hun brein rust uit, terwijl de andere helft alert blijft. Maar wist je dat ook wij, mensen, een soortgelijke truc hebben? Onderzoekers hebben ontdekt dat bepaalde delen van onze hersenen even een dutje kunnen doen, zelfs als we wakker zijn. Dit noemen ze ‘lokale slaap’. Kom met ons mee op deze fascinerende reis door het brein en ontdek hoe dit fenomeen ons dagelijks leven beïnvloedt.

Tussen slaap en waak: bewustzijnsstoornissen na ernstig hersenletsel

Jitka Annen

PANAMARENKO 15:00 – 15:50

Duik in de intrigerende wereld van het menselijk brein en de mysteriën van het bewustzijn. Hoewel het begrip ‘coma’ vaak wordt genoemd, is het voor velen een onbekend terrein. Wat gebeurt er als iemand uit een coma ontwaakt, maar gevangen zit in een stille wereld, niet in staat om te communiceren? Dankzij nauwgezette klinische onderzoeken en geavanceerde hersenscans krijgen we een dieper inzicht in de verschillende vormen van bewustzijnsstoornissen. Probeer te begrijpen wat deze patiënten mogelijk ervaren en hoe technologieën, zoals breincomputer interfaces, een brug kunnen vormen naar hun verborgen gedachten. Ontdek welke innovatieve behandelingen het potentieel hebben om het sluimerende bewustzijn te ontwaken en hoop te brengen waar het eerst verloren leek.

PRESENTATIE

Zijn apps en wearables de toekomst van slaaponderzoek?

An-Marie Schyvens

HONORÉ D'O 16:00 – 16:50

Leer hoe nachtelijk slaaponderzoek (polysomnografie) precies werkt en ontdek de beperkingen ervan. Populaire wearables zoals Fitbit, Garmin, Whoop, Withings en Apple Watch, worden gebruikt voor slaapmonitoring, maar zijn die wel betrouwbaar? Ontdek hoe en welke technologieën kunnen bijdragen aan slaaponderzoek, vooral als alternatief voor face-to-face cognitieve gedragstherapie.

Slapen om pijn te stillen? Over hoe pijn- en slaapproblemen aan elkaar gelinkt zijn

Liesbet De Baets

PANAMARENKO 16:00 – 16:50

Naar de dokter of kinesitherapeut gaan voor rugpijn of kniepijn, en toch eerst doorverwezen worden voor slaaptherapie... Klinkt dit vreemd in de oren? Kom dan zeker luisteren om meer te weten te komen over hoe slecht slapen de bron van rug- of kniepijn kan zijn. Wie weet ben je na de presentatie helemaal overtuigd dat goed slapen een nieuwe krachtige pijnstillers is!

WORKSHOP

PIRANHA

Mindfulness initiatie

Beja Pignet en Lotte Sansen

PIRANHA 13:00 – 13:45, 14:00 – 14:45,
15:00 – 15:45, 16:00 – 16:45

Gevoelens van angst, zorgen, stress, onzekerheid, verveling... zijn ons allemaal bekend. Je kan deze emoties niet zomaar “stop zetten” ... maar je kan er wel anders mee leren omgaan. Mindfulness biedt je een set basistechnieken om rust, stabiliteit en ontspanning te creëren: ‘calming the mind’ Wetenschappelijk onderzoek wijst op een sterk positief effect van je levenshouding op je welzijn en slaapkwaliteit. Kom tijdens de introductiesessie van 45 minuten ontdekken, proeven en voelen van de effecten van mindfulness. Beja en Lotte zijn trainers bij Mindful me.

PRESENTATIE / WORKSHOP

Het morele brein casino

Jelle De Schrijver

Je maakt dagelijks sociale en morele beslissingen: Wie kan je vertrouwen? Hoe wil je samenwerken? En hoe herken je een bedrieger? Berusten deze keuzes op buikgevoel of eerder op rationele afwegingen? Welke breinnetwerken zijn betrokken in dit proces? Kunnen dieren dezelfde keuzes maken? En maak je verstandige keuzes als je enkele de ratio laat spelen? Neem deel aan het morele brein casino en vind antwoorden op deze vragen. Zet je sociaal inzicht en empathische vaardigheden aan het werk. Ontwar droom en realiteit en ontdek welke breinnetwerken betrokken zijn bij het maken van keuzes. Als het goed gaat, win je een prijs die hoofd, hart en buik gelukkig maakt. Ga je de uitdaging aan?

Betrouwbare gezondheidsinfo? Gevonden!

Gezondheid en wetenschap

In opdracht van de Vlaamse Gemeenschap ontwikkelde het Centrum voor Evidence-Based Medicine (Cebam) de onafhankelijke website 'Gezondheid en Wetenschap'. De initiatiefnemers menen dat er nood is aan een betrouwbare en toegankelijke informatiebron over gezondheid, gebaseerd op degelijk wetenschappelijk onderzoek of Evidence-Based Medicine (EBM). gezondhedenwetenschap.be

EEG Labo. Meet hier je hersenactiviteit

BRAI3N

In het EEG-labo kan uw hersenactiviteit gemeten en gelezen worden. Aan de hand van een aantal elektroden die we samen met een beetje gel op uw hoofd plaatsen is het mogelijk om de kleine elektrische signalen die uw hersencellen produceren op te pikken en te tonen op het computerscherm. BRAI3N specialiseert zich in het toepassen van niet-invasieve hersenstimulaties om aandoeningen zoals tinnitus, fibromyalgie, depressie, burn-out, chronische pijn, ... te behandelen. Naast het klinisch toepassen van neuromodulatie zet BRAI3N in op wetenschappelijk onderzoek en educatie. De samenwerking tussen onze onderzoeklabo's in Nieuw-Zeeland, Dallas en Dublin en de kliniek in Gent zorgt dat BRAI3N de nieuwste wetenschappelijke ontwikkelingen snel kan omzetten in nieuwe behandelingsmethoden.

Start to sleep

Slaap is een essentiële basisbehoefte waar iedereen recht op heeft. Toch merken we dat véél mensen last hebben van slapeloosheid of andere slaapklaachten. Het is onze missie om ervoor te zorgen dat iedereen kan genieten van een verkwikkende nachtrust om de dag nadien fit en gezond te kunnen opstarten. Daarom werd Start to Sleep in leven geroepen. Onze slaapplicatie geeft online slaaptherapie vanop afstand aan. We leren patiënten op 6 weken tijd opnieuw beter slapen. starttosleep.com

Maak kennis met de European Brain Council

De European Brain Council (EBC) is een netwerk van belangrijke spelers op het gebied van hersenonderzoek die de belangen van wetenschappelijke verenigingen, patiëntenorganisaties, beroepsverenigingen en industriële partners samenbrengt en bevordert. De EBC is een non-profitorganisatie gevestigd in Brussel, met als belangrijkste missie het bevorderen van hersenonderzoek met als uiteindelijk doel het verbeteren van de levens van de naar schatting 179 miljoen Europeanen die met hersenaandoeningen leven.

braincouncil.eu

Studio Brein podcastnieuws om gelukkig van te worden

Breinwijzer vzw

Podcastmaker Shalini Van Den Langenbergh duikt in 4 afleveringen in onze hersenpan met vragen over 'geluk'. Hoeveel van je geluk heb je zelf in de hand? Hoe meet je geluk? Wat gebeurt er in je hoofd als je denkt aan een leuke herinnering? Gelukkig hoeft je het antwoord zelf nog niet te weten: je hoort er alles over van psychiater Dirk De Wachter, lector psychologie Griet Van Vaerenbergh, neuroloog Dirk Nuytten, gelukzoeker Jens Dendoncker en een hoop andere experts. Wekelijks nieuwe afleveringen vanaf woensdag 15 november.

breinwijzer.be/studio-brein

Brainteasing voor het brede publiek

Breinwijzer vzw

Breinwijzer vzw informeert en sensibiliseert over hersenziekten en hersenwetenschappen door experts en het ruime publiek samen te brengen, om zo samen te zoeken naar en richting te geven aan een maatschappelijk verantwoorde evolutie en impact van de neurowetenschappen (neuro-ethiek). Breinwijzer is een onafhankelijke pluralistische organisatie die ijvert voor een open en participatieve dialoog op voet van gelijkwaardigheid tussen het ruime publiek, beleidsmakers en betrokken experts.

breinwijzer.be

AISHA CORTOOS

Aisha Cortoos is klinisch psycholoog, psychotherapeut en doctor in de psychologie. Ze werkte jarenlang als slaappsiycholoog in de slaapeenheid van het UZ Brussel. Samen met haar collega's uit Antwerpen en Leuven, en in samenwerking met de Belgian Association for Sleep Research and Sleep Medicine (BASS), gaf zij vorm aan het Belgische landschap voor de behandeling van slapeloosheid. Ze doet onderzoek in samenwerking met de Koninklijke Militaire school rond projecten over slaap, stress en performantie. Daarnaast heeft ze een eigen praktijk, Brainwise, die zich specifiek richt op mensen met slaap-, stress- en vermoeidheidsklachten. Ze geeft regelmatig lezingen en workshops in bedrijven en werkt nauw samen met andere wellbeing bedrijven zoals Better Minds at Work en Energy Lab.

AN-MARIE SCHYVENS

An-Marie Schyvens is afgestudeerd in de Biomedische Wetenschappen en is momenteel doctoraatsstudent in de Medische Wetenschappen aan de Universiteit Antwerpen. Haar doctoraat gaat over de rol van slaapkwaliteit in het welzijn van beroepschauffeurs waarvoor we verschillende wearables valideren voor slaapmonitoring.

ANNELIES SMOLDERS

Annelies Smolders is klinisch psycholoog en psychotherapeut. Ze is auteur van de boeken 'start to sleep' en 'start to sleep again'. Ze is ontwikkelaar van de gelijknamige online hybride slaaptherapie. Haar groepspraktijk Huis Midori is in Hasselt.

FILIP VAN OPSTAL

Filip Van Opstal is als docent en onderzoeker verbonden aan de onderzoeksgroep Brein & Cognitie van de Universiteit van Amsterdam. Na het behalen van zijn doctoraat aan de Universiteit van Gent op het gebied van numerieke cognitie, onderzocht Filip Van Opstal als postdoctoraal onderzoeker in Gent, Parijs, Brussel en Osaka naar de functie van bewustzijn bij cognitieve processen. Zijn huidig onderzoek is voornamelijk gericht op het ontstaan van dagdromen en het effect van dagdromen op cognitie.

GILI

Gili zijn passie voor magie begon in zijn kinderjaren met een goocheldoos. Daarna maakte hij naam door drie keer finalist van Humo's Comedy Cup te worden. Zijn status van enige goochelaar-comedian van Vlaanderen was een feit. Na een reeks zaalshows,

verdiepte Gili zich vanaf 2009 in het mentalisme. Dat is: zijn vijf zintuigen zó goed gebruiken dat het lijkt alsof hij een zesde zintuig heeft, en waarmee hij vermeende paragnosten en helderzienden liefdevol belachelijk maakt. Zijn show 'Iedereen Paranormaal' uit 2009 was een bom en vervolgens kreeg hij zijn eigen televisieprogramma op vrt, één: 'ONmogelijk'. Opeens kende heel Vlaanderen hem. Later volgden nog de shows 'CTRL' en 'Charlatan' en tourde hij in Frankrijk, met reeksen in Parijs en Avignon.

JELLE DE SCHRIJVER

Jelle De Schrijver (bioloog en filosoof) behaalde een doctoraat rond morele psychologie. Hij is docent didactiek wijsbegeerte en moraalwetenschappen aan UAntwerpen en UGent en onderzoekt in Odisee hoe het kritisch denken bij jongeren te stimuleren.

JITKA ANNEN

Jitka Annen is hersenonderzoeker met een achtergrond in biomedische wetenschappen en een doctoraat in geneeskunde en farmaceutica. Ze is onderzoeker aan de Universiteit van Gent waar ze, samen met collega's van de Coma Science Group in Luik tracht om bewustzijn te kwantificeren met objectieve maten. Ze gebruikt hiervoor multimodale beeldvormingstechnieken die de structuur en functie van het brein vastleggen.

JOHAN VERBRAECKEN

Johan Verbraecken is medisch coördinator van het Multidisciplinair Slaapcentrum van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA) en geassocieerd professor aan de Universiteit van Antwerpen. Binnen Europa was hij achtereenvolgens secretaris en voorzitter van de werkgroep Sleep van de European Respiratory Society, bestuurslid van de European Sleep Research Society en adviserend lid van de Assembly of National Sleep Societies. Op nationaal vlak was hij president van de Belgian Association for Sleep research and Sleep medicine (BASS). Hij organiseerde reeds negentwintig maal de Slaapcursus der Lage Landen, gericht op Vlaanderen en Nederland (tot op heden meer dan 2500 cursisten). Hij is auteur of coauteur van meer dan 300 publicaties in wetenschappelijke tijdschriften en boeken, schreef 3 Europese richtlijnen rond slaapapneu, is hoofdauteur van het Leerboek Slaap en Slaapstoornissen en schreef voor het brede publiek het boek "SOS Slaap", "Slaap. Het Nieuwe Medicijn" en "Nooit meer snurken. De beste oplossingen bij slaapapneu".

PRAKTISCH

KATHARINA D'HERDE

Katharina D'Herde is hoogleraar emeritus aan de Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen van de UGent. Zij doceerde aan 6 verschillende studierichtingen het vak neuroanatomie. Onder haar impuls is een bijzonder Honours programma in het leven geroepen, waarbij excellente studenten Geneeskunde bovenop hun reguliere programma een extra inspanning leveren om de praktische oefeningen van neuroanatomie te begeleiden en te innoveren.

LIESBET DE BAETS

Liesbet De Baets is kinesitherapeut van opleiding en behaalde haar doctoraat in de biomedische wetenschappen. Ze is gespecialiseerd in cognitieve gedragsmatige interventies voor personen met complexe musculoskeletale pijnproblematieken. Ze doceert binnen de opleiding Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie aan de Vrije Universiteit Brussel, en voert wetenschappelijk onderzoek uit aan de internationale Pain in Motion onderzoeksgroep (VUB). In haar onderzoek legt ze de link bloot tussen slaap en pijn, en gaat ze op zoek naar betere therapieën voor personen met slaap- en pijnproblemen.

LIVIA DE PICKER

Livia De Picker is docent, onderzoeker en psychiater verbonden aan de onderzoeksgroep CAPRI (labo SINAPS) van de Universiteit Antwerpen en het Universitair Psychiatrisch Ziekenhuis Duffel. Als psychiater werkt ze met patiënten met jeudtrauma, emotieregulatieproblemen en persoonlijkheidsstoornissen, en legt zich toe op onderzoek naar de rol van immuniteit en slaap bij ernstige psychische aandoeningen. Ze is voorzitter van het Belgische College voor Neuropsychofarmacologie en Biologische Psychiatrie (BCNBP) en bestuurslid van de Europese Vereniging voor Psychiaters (EPA).

LUC HERREGODS

Luc Herregods was anesthesist in UZGent. Daar was hij klinisch werkzaam in de verschillende subspecialismen in de anesthesie. Tevens was hij coördinator van verschillende disciplines en diensten in het operatiekwartier. Als auteur van verschillende artikelen en lesgever EHBO en reanimatie was hij actief in de vakgroep Anesthesiologie. Hij was jarenlang bestuurslid en voorzitter van de Belgische vereniging voor Anesthesiologie en Reanimatie en verantwoordelijke uitgever van de "ACTA Anesthesiologica Belgica".

OLIVIER MAIRESSE

Olivier Mairesse behaalde in 2002 zijn diploma Klinische Psychologie en in 2007 een doctoraat in Psychologische Wetenschappen aan de VUB, waarbij hij zich richtte op onderzoek naar cognitieve informatie-integratie met betrekking tot slaperigheidspercepties. Als postdoctoraal onderzoeker bestudeerde hij slaap onder extreme omstandigheden aan de Koninklijke Militaire School. Van 2013 tot 2022 was hij als gedragsmatig somnoloog verbonden aan het slaaplaboratorium van het Universitair Ziekenhuis Brugmann, waar hij patiënten met diverse slaapproblemen behandelde. Momenteel is Mairesse Universitair Docent in multivariate data-analyse en klinische gedragsneurowetenschappen aan de VUB. Met meer dan 80 wetenschappelijke publicaties op zijn naam leidt hij tevens nieuwe therapieën op in cognitieve gedragstherapie voor insomnie.

RUDI D'HOOGHE

Rudi D'Hooghe is professor biologische psychologie aan de faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen van de Universiteit van Leuven (KU Leuven) en de Faculteit Psychologie en Educatiewetenschappen van de Vrije Universiteit Brussel (VUB). Zijn onderzoek is gericht op de relatie tussen hersenwerking en gedrag en het ontstaan en de mogelijke behandeling van hersenaandoeningen. Hij wordt daarbij vaak geconfronteerd met de verschillen en overeenkomsten tussen het gedrag van mensen en andere dieren en de evolutionaire basis van ons gedrag.

SOFIE CLAEYS

Sofie Claeys is Kliniekhoofd Neus-Keel-oorheelkunde en verantwoordelijke Nko arts voor het Zorgpad Slaapgeneeskunde UZ Gent.

STEVEN LAUREYS

"Topdokter" Steven Laureys is wereldwijd erkend als neuroloog voor zijn klinische en wetenschappelijke studie van het menselijk bewustzijn. Prof Laureys is auteur van meer dan 600 wetenschappelijke artikelen over de studie van de menselijke geest, gedachten, percepties en emoties met behulp van hersenscans bij hersenbeschadiging, bijna-doodervaringen, anesthesie, hypnose en meditatie. Steven is ook erg geapprecieerd als conferencier en is auteur van de internationale bestseller 'Het no-nonsense meditatieboek' (uitgebracht in 15 talen met bijhorend 'oefenboek' en 'kinderboek'), waarin hij het heeft

over z'n onderzoek bij boeddhistische monniken - waaronder Matthieu Ricard (vertaler van de Dalai Lama) en lama Zeupa (directeur van het Tibetaans Instituut in Hoei). Samen met echtgenote Vanessa, psychologe en mindfulness coach. Dr. Laureys is onderzoeksdirecteur bij het Belgisch Fonds voor Wetenschappelijk Onderzoek (FNRS), directeur van de "Breinkliniek" en GIGA Consciousness onderzoekseenheid aan het UZ en universiteit van Luik en professor aan het CERVO Brain Research Centre in Canada. Hij is een pionier in het overbruggen van contemplatieve praktijken en wijsheid met geavanceerde neuro-technologie en hersenwetenschappen. Als lid van de Belgische Koninklijke Academie van Geneeskunde is hij een voorstander van latere starturen op school en meditatie op school en is medeondertekenaar van de Cambridge-verklaring over bewustzijn bij dieren (2012). Prof. Dr. Laureys heeft vele prestigieuze prijzen ontvangen van o.a. de Europese Academie van Neurologie, de Amerikaanse Society of Cognitive Neuroscience, de Francqui prijs en de Generet prijs van de Koning Boudewijnstichting.

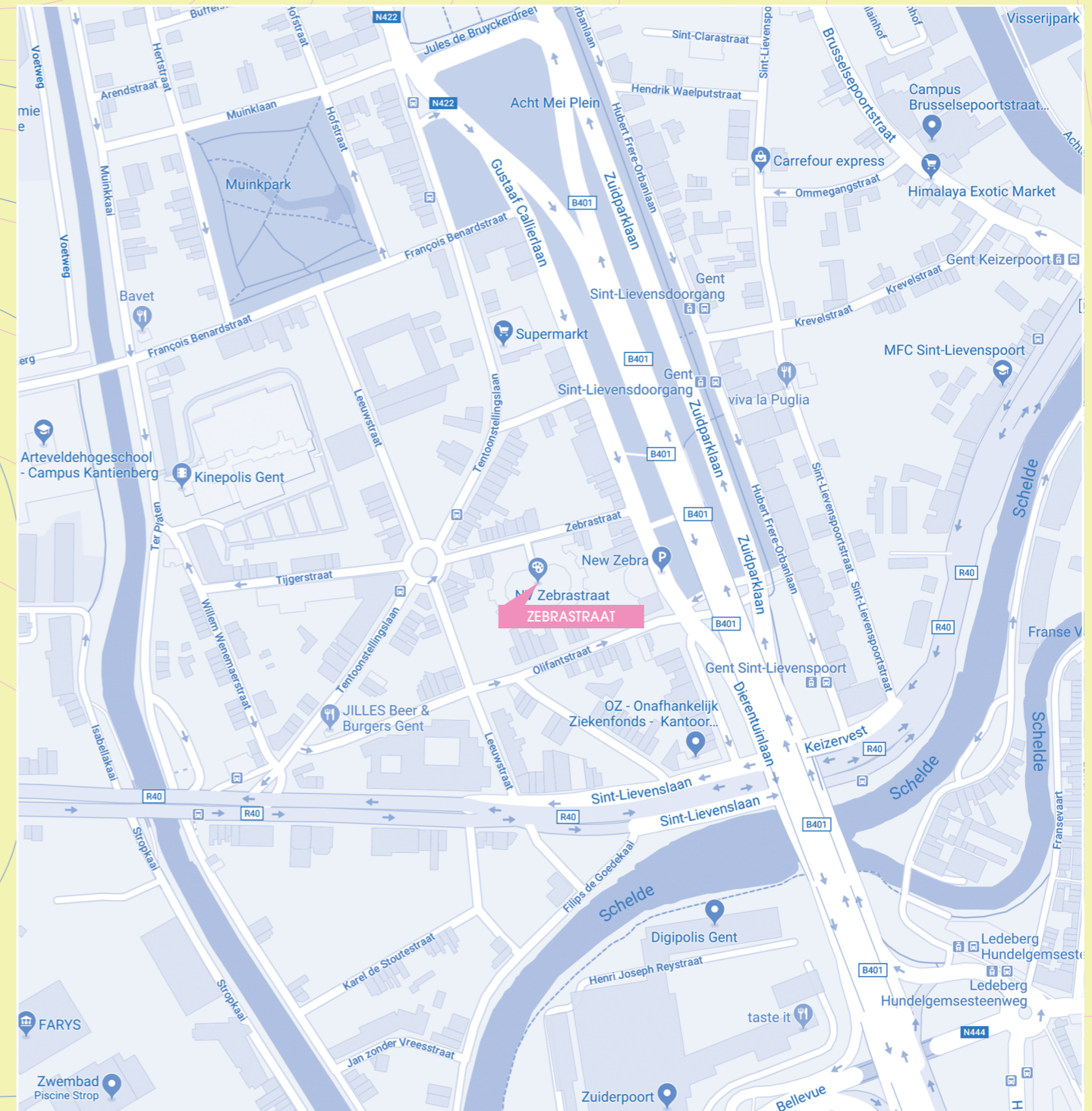
ULRIKE DE TAEYE

Ulrike de Taeve is klinisch psycholoog en gefascineerd door de link tussen mentale en lichamelijke gezondheid. Haar interesse en ervaringen situeren zich in het omgaan met chronische pijn/ziekte/tinnitus en in de perinatale psychologie. Hoe uiteenlopend deze interesses ook kunnen lijken, ze hebben één iets gemeenschappelijk, namelijk een verstoorde slaap. Een nieuwe gezinssituatie, lichamelijke klachten of omgaan met een diagnose kunnen onze slaap uit evenwicht halen. Vanuit haar ervaring kijkt ze graag samen met je hoe je opnieuw beter kan slapen.

Vrije bijdrage.
Geen reservaties mogelijk.
Geen voorkennis vereist.
Het programma start om stipt 13u.
De deuren zijn open tussen 12u30-18u.
Het programma stel je zelf samen.

BEREIKBAARHEID

Adres:
Zebrstraat 32
9000 Gent
www.zebrstraat.be



ORGANISATIE

Het I-Brain festival is een organisatie en initiatief van Breinwijzer vzw. I-Brain komt tot stand door een samenwerking met verschillende universiteiten en partnerorganisaties. Het festival wordt ondersteund door het Departement Economie, Wetenschap en Innovatie van de Vlaamse Overheid. Breinwijzer vzw neemt met het I-Brain festival deel aan de Dag van de Wetenschap.

BREINWIJZER vzw

Breinwijzer vzw brengt actoren uit zowel de neurowetenschappen, de zorgsector als het ruime publiek samen, om zo samen te zoeken naar en richting te geven aan een maatschappelijk verantwoorde evolutie en impact van de neurowetenschappen (neuro-ethiek).

Breinwijzer is een onafhankelijke pluralistische organisatie die ijvert voor een open en participatieve dialoog op voet van gelijkwaardigheid tussen het ruime publiek, beleidsmakers en betrokken experts.

CONTACT

- Prof. Dr. Steven Laureys
(UZ Luik, ULG, BrainNM, TrainM, CERVO)
Festivalpromotor
- Eva De Vlioger
Coördinator I-Brain & Breinwijzer vzw
0496 29 71 07
info@breinwijzer.be
www.breinwijzer.be

SPONSORS EN PARTNERS

